



Servicio: ALM - Almuerzo

Calendario: CALENDARIO ALMUERZO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	1 AR-S1D1-5G - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Arroz Integral (2 oz/eq) - Hab. Rosadas Guisadas 1/4 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - Hab. Tiernas con AV 1/4 lb - Jugo de Manzana A&E 4.23 oz - Pera en Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	2 AR-S1D2-5C1 - Carne de res guisado (F) 2 oz eq - Espaguetis GE con Salsa Roja (1.5-2.0 oz eq) - Panecillo GE con Ajo (1 un.) - Ens. de Repollo 1/2 lb - Tomate Fresco 1/4 lb 1/2 lb - Guineo Maduro 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas (9-12) AR-S2D2-5C1 - Burrito de Fajitas de Res Frescas y Queso Reb. - Platano Maduro al Horno 1/4 lb - 1/2 lb - Tomate Fresco 1/2 lb - Guineo Maduro 1/2 lb - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	3 AR-S1D3-5C1 - Chuletes de Cerdo Fca Asada o al Caldero - Arroz Integral (1.2 oz eq) - Hab. Pinas Guisadas 1/4 lb con Calabaza (1/4 lb) - Platano Maduro al Horno 1/4 lb - Maiz Tierno 1/4 lb (9-12) - Cereal de Frutas Almibar Extra Ligero 1/2 lb - 1 lb AR-S2D4-5C - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Espaguetis GE con Salsa Roja (2oz eq) - Ens. de Brécol con Margarina 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - Jugo de China Mandarina 4.23 oz - Cereal de Frutas Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	4 AR-S1D4-4G - Cheseburger (Fresco) - Ens. de Lechuga del País 1 lb - Tomate Fresco 1/4 lb - Papas Molidas 1/2 lb (9-12) - Jugo de Manzana A&E 4.23 oz - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	5 AR-S1D5-5C1 - Caderas de Pollo al Horno o Salsa - Arroz Chino Integral (1.2 oz eq) - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - Maiz Tierno 1/2 lb - Pera Fresca 1/2 lb - Jugo de China Mandarina 4.23 oz (9-12) - Leche Fresca	6 AR-UHT3 - Leche UHT 1% (3 días)
7 AR-S2D1-5BG - Carne de Cerdo Guisada (F) (2oz eq) - Arroz Integral (1-2-2 oz eq) - Hab. Coloradas Guis 1/2 lb - Hab. Tiernas con AV 1/4 - 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas - Cereal de Frutas Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12)	8 AR-S2D1-5BG - Carne de Cerdo Guisada (F) (2oz eq) - Arroz Integral (1-2-2 oz eq) - Hab. Coloradas Guis 1/2 lb - Hab. Tiernas con AV 1/4 - 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas - Cereal de Frutas Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12)	9 AR-S2D2-5C1 - Burrito de Fajitas de Res Frescas y Queso Reb. - Platano Maduro al Horno 1/4 lb - 1/2 lb - Tomate Fresco 1/2 lb - Guineo Maduro 1/2 lb - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	10 AR-S2D4-5C - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Espaguetis GE con Salsa Roja (2oz eq) - Ens. de Brécol con Margarina 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - Jugo de China Mandarina 4.23 oz - Cereal de Frutas Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	11 AR-S5D3-5C - Beaf Rayolis Galiente - Panecillo GE con Ajo (1 un.) - Ens. de Repollo 1/2 lb - 1/2 lb - Maiz Tierno 1/4 lb - 1/2 lb - Guineo Maduro 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas (9-12) - Leche Fresca	12 AR-S2D5-5BG - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Arroz Amarillo Integral (1.2 oz eq) - Garbanzos Guisados 1/4 lb 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb con AV - Salsa de Manzana cup de 4.5 onzas - Jugo de China Mandarina 4.23 oz (9-12) - Leche Fresca	13
14 AR-S3D1-5BG - Carne de Cerdo Guisada (F) (2oz eq) - Arroz Integral (2 oz/eq) - Hab. Pinas Guisadas 1/4 lb - Hab. Tiernas con AV 1/4 - 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb - Melocotones en Almibar Extra Ligero 1/2 lb - 1 lb - Leche Fresca	15 AR-S3D2-5BG - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Espaguetis GE con Salsa Roja (2oz eq) - Ens. de Brécol con Margarina 1/2 lb - Maiz Tierno 1/4 lb - 1/2 lb - Jugo de Manzana A&E 4.23 oz - Pera en Almibar Extra Ligero 1/2 lb (9-12) - Leche Fresca	16 AR-S3D3-5BG - Carne de res guisado (F) 2 oz eq - Arroz Amarillo Integral (1.2 oz eq) - Hab. Coloradas Guis 1/4 lb - 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb con AV - Cereal de Frutas en Almibar Extra Ligero 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas (9-12) - Leche Fresca	17 AR-S3D4-5BG - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Arroz Integral (1.2 oz eq) - Hab. Pinas Guisadas 1/4 lb - Papas Molidas 1/2 lb con queso - Hab. Tiernas con AV 1/4 lb - Salsa de Manzana sin Azúcar 1/2 lb - Leche Fresca	18 AR-S3D5-5BG - Carne de Cerdo Guisada (F) (2oz eq) - Espaguetis GE con Salsa Roja (2oz eq) - Maiz Tierno 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas - Melocotones en Almibar Extra	19 AR-S3D5-5BG - Carne de Cerdo Guisada (F) (2oz eq) - Espaguetis GE con Salsa Roja (2oz eq) - Maiz Tierno 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - Jugo de Frutas White Punch A&E 4.23 onzas - Melocotones en Almibar Extra	20
21 AR-S4D1-3G - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Hab. Rosadas Guisadas 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - China Mandarina en Almibar Ligero 1/2 lb - 1 lb - Leche Fresca	22 AR-S4D1-3G - Pollo Guisado Desh. (2oz eq) - Hab. Rosadas Guisadas 1/2 lb - Zanahoria 1/2 lb 1/2 lb - China Mandarina en Almibar Ligero 1/2 lb - 1 lb - Leche Fresca	23 (Feriado) - Leche Fresca	24 (Feriado)	25 (Feriado)	26 (Feriado)	27
28 (Feriado)	29 (Feriado)	30 (Feriado)	31 (Feriado)			