Región: 99 - Región Central - Administración
Servicio: ALM - Almuerzo
Calendario: Calendario Almuerzo

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS
Diciembre 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2 **MENU-35T199** - Pavo Guisado - Arroz Blanco - Hab. Coloradas Guisadas 1/4 tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	3 **MENU-104T99** - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Espaguetis Integrales - Panecillo Integral Tostado con Margarina de Ajo - Tomate ½tz - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Manzana Fresca ½ taza - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz (9-12)	4 **MENU-75T398** - Burrito de Fajita de Cerdo Fresca en Salsa BBQ 4 - Ens. de Repollo 1/2 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - China mandarina en sirope ligero ½ tz- 1 tz - Leche Fresca	5 **MENU-31T98** - Escolar Burger - Ens. de Lechuga "Mesclun" 1 tz c Aderezo - Tomate 1/4 tz-½tz - Jugo de Frutas White Punch A&E ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	6 **MENU-66T299** - Empanada de Pollo (ADEA) - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Rosadas Guisadas 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Melón Honeydew ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	7 **MENU-ADICION** - Beef Raviolis Caliente
8	9 **MENU-11T99** - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Arroz Blanco - Hab. Pintas Guisadas ½ tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	10 **MENU-25T199** - Carne de Res Guisada * Federal - Pasta Penne Integral - Panecillo Integral Tostado con Margarina de Ajo - Ensalada de Lechuga 1tz - Maiz Tierno ½ tz - China mandarina en sirope ligero ½ tz- 1 tz - Leche Fresca	11 **MENU-10T199** - Chuletas de Cerdo Fca al Caldero - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Coloradas Guis 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Pera Fresca ½ taza - Jugo de manzana A&E 1/2 taza (9-12) - Leche Fresca	12 **MENU-54T199** - Hamburguer de Pollo - Ens. Lechuga Romana PR 1 tz - Tomate 1/4 tz-½tz - Melon de Agua ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	13 **MENU-140T199** - Burrito con Pulled Pork guisado - Ens. de Repollo 1/2 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Jugo de Very Berry ½t, 1 t - Leche Fresca	14 **MENU-UHTT*** - Leche UHT 0%, 1% (3 dias)
15	16 **MENU-11T199** - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Arroz Blanco - Hab. Rosadas Guisadas 1/4 tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 tz - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Jugo de Frutas White Punch A&E ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	17 **MENU-63FT15*** - Carne de Res Guisada * Federal - Coditos Integrales (2 oz/eq) - Maiz Tierno ½ tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	18 **MENU-35T299** - Pavo Guisado - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Hab. Pintas Guisadas 1/4 tz / ½ tz - Ens. de Brécol con Margarina ½ taza - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	19 **MENU-04T199** - Carne de Cerdo Guisada * - Espaguetis Integrales 3/4 tz - 1 tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	20 **MENU-11T299** - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Zanahoria ½ tz con A/V - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz* - Jugo de very berry 4 oz (9-12) - Leche Fresca	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				