Región: 99 - Región Central - Administración
Servicio: ALM - Almuerzo
Calendario: Calendario Almuerzo

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS
Septiembre 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	(Feriado) 2	**MENU-23T11** 3 - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Arroz INTEGRAL Gui. con Hab. Pintas^^ - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-99T6** 4 - WRAP con Carne de Cerdo Federal - Papas Majadas 1/2 tz con queso - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - China mandarina en sirope ligero ½ tz- 1 tz - Leche Fresca	**MENU-37T30** 5 - Carne de Res Fresca Guisada con Calabaza (1/4 tz) - Arroz INTEGRAL ^^ - Panecillo (1 y 2 un) - Hab. Rosadas Guisadas ½ tz - Ens. Cole Slaw ½tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	**MENU-49T34** 6 - Hamburguer de Carne de Cerdo - Ens. de Brécol y Queso ½ taza - Tomate 1/4 tz-½tz - Jugo de Frutas Withe Punch A&E ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	7
8	**MENU-17T14** 9 - Pavo Guisado - Arroz INTEGRAL Gui. con Hab. Coloradas^^ - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Peras en Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-27T46** 10 - Masitas de Cerdo Fresca al Caldero* - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Pintas Guisadas 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Panecillo (1 y 2 un) - Platano Maduro al Horno 1/4 tz - ½ tz - Manzana Fresca ½ taza	**MENU-71T21** 11 - Carne de Res Molida Fresca Guisada - Espaguetis Integrales - Ens. Repollo 1/2tz / Zanahoria 1/4tz-½tz - Guineo Maduro - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz - Leche Fresca	**MENU-31T25** 12 - Escolar Burger - Ens. de Lechuga del País 1 tz - Tomate 1/4 tz-½tz - Jugo de Manzana A&E ½ taza - 1 taza - Leche Fresca	**MENU-66T21** 13 - Empanada de Pollo (ADEA) - Arroz INTEGRAL Gui. con Hab. Rosadas^^ - Panecillo (1 y 2 un) - Ens. de Brécol con Margarina ½ taza - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - China mandarina en sirope ligero ½ tz- 1 tz	14
15	**MENU-04T12** 16 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Coloradas Guisadas 1/4 tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 tz - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-76T25** 17 - Carne de Res Guisada * Federal - Espaguetis Integrales - Platano Maduro al Horno ½ tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	**MENU-10T32** 18 - Chuletas de Cerdo Fca al Caldero - Arroz INTEGRAL ^^ - Garbanzos Guisados 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Ens. de Brécol y Queso 1/4 tz/ ½ tz - Panecillo (1 y 2 un) - Pera Fresca ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-01T29** 19 - Biftec Encebollado Fresco - Arroz INTEGRAL Gui. con Hab. Rosadas^^ - Panecillo (1 y 2 un) - Ens. de Lechuga "Mesclun" 1 tz c Aderezo - Tomate 1/4 tz-½tz - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz	**MENU-142T2** 20 - Hamburguer BBQ Pulled Pork - Ens. de Repollo 1/2 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Melón de Agua ½ tz - Peras en Almíbar Extra Ligero ½ tz - Leche Fresca	**MENU-UHTT** 21 - Leche UHT 0% y 1% - 2 días
22	**MENU-25T14** 23 - Carne de Res Guisada * Federal - Arroz INTEGRAL ^^ - Garbanzos Guisados 1/4 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Maiz Tierno 1/4 tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-05** 24 - Rico Wrap con Queso - Platano Maduro al Horno 1/4 tz - ½ tz - Ensalada de Lechuga ½ tz - Tomate 1/4 tz - Jugo de Manzana A&E ½ taza - 1 taza - Leche Fresca	**MENU-02T33** 25 - Masitas de Cerdo Fresca al Caldero - Arroz INTEGRAL Gui. con Hab. Pintas^^ - Panecillo (1 y 2 un) - Ens. de Brécol con Margarina ½ taza - Maiz Tierno 1/4 tz - Guineo Maduro	**MENU-58T21** 26 - Nuggets de Pollo (ADEA) - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Coloradas Guisadas 1/4 tz - Panecillo (1 y 2 un) - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Jugo de Frutas Withe Punch A&E ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-96T** 27 - Fajitas de Carne de Res Fresca Salsa Criolla - Espaguetis Integrales - Ens. Lechuga Romana PR 1 tz - Tomate 1/4 tz-½tz - Melocotones en Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	**MENU-CARNES** 28 - Jugo de Very Barry 6.75 onzas - Jugo de Manzana A&E 6.75 onzas - Jugo de Frutas White Punch A&E 6.75 onzas - Beef Raviolis Caliente - Pavo Guisado
29	**MENU-04T25** 30 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz Guisado con Habichuelas Coloradas - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Peras en Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca					